

# Conversa Mensal sobre Saúde

(Monthly Talk – Portuguese)



TWH

## O que é a “Conversa Mensal” e quem deve participar?

A conversa mensal sobre saúde é uma apresentação para pacientes, familiares e membros da comunidade. Todos os meses, um apresentador vai explicar assuntos sobre saúde numa linguagem que é fácil de entender. Estes apresentadores são profissionais de saúde da UHN (por exemplo, médicos, enfermeiras, dietistas, terapeutas e assistentes sociais, etc.). O objetivo é dar informações sobre como prevenir doenças ou como cuidar dos seus problemas de saúde.

Alguns exemplos dos assuntos apresentados nas Conversas Mensais são: Entendendo a Esquizofrenia, Osteoporose, Saúde Masculina, Artrites, Depressão, Saúde da Família e Diabetes.

- Durante as sessões de 2 horas, 1 hora será reservada para a apresentação.
- Peça ao(s) palestrante(s) por mais informação durante o período de perguntas e respostas na segunda hora da apresentação.
- Fotografias e videoclipes poderão ser usados para explicar melhor o assunto.
- Folhetos também estão disponíveis para serem levados para casa.

Este evento é feito pela Biblioteca do Paciente e da Família e Educação ao Paciente (Patient and Family Library and Patient Education) do Toronto Western Hospital (TWH).

## Na Conversa Mensal

- Bebidas e alimentos leves são fornecidos.
- Os eventos serão num local acessível. Favor telefonar com antecedência para confirmar.

*This information is to be used for informational purposes only and is not intended as a substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment. Please consult your health care provider for advice about a specific medical condition. A single copy of these materials may be reprinted for non-commercial personal use only.*

© 2008 University Health Network. All rights reserved.

**Author: Rita Kang, Patient Education Manager, TWH**

**Created: 03/2008**

**Form: D-5480D**



- A palestra será em inglês. Se não fala inglês, a interpretação será fornecida por meio do Easy Listener (um fone de ouvido pelo qual escutará um intérprete na sua língua). Favor telefonar com antecedência para confirmar.
- Algumas dessas sessões serão video-conferências, filmadas e transmitidas para diferentes lugares em Ontário por meio do <http://webcast.otn.ca/>. Seu rosto e a sua voz poderão ser gravados. Ao participar da sessão assumimos o seu consentimento.
- Pedimos que nos ajude a melhorar as sessões futuras preenchendo um formulário de avaliação ao final da sessão e entregando-o a um dos nossos funcionários.

## Onde conseguir mais informações?

☎ Para informações sobre inscrição, interpretação e futuros temas, favor contactar o Educador de Saúde da Comunidade pelo telefone 416.603.5800, ramal 2661.

💻 Para mais informação pela internet, favor consultar <http://www.uhnpatienteducation.ca/> para ver a lista dos próximos temas e ver as sessões anteriores (vídeos).

Caso tenha participado numa das nossas sessões e queira mais informações ou queira informação sobre saúde disponível ao público, favor ir à Biblioteca do Paciente e da Família do TWH ( TWH Patient Family Library), ala oeste (West Wing), sala 1 - 421 ou mande um correio electrónico para [twpfl@uhn.on.ca](mailto:twpfl@uhn.on.ca) ou telefone para 416.603.5800, ramal 6277 ou 2220.