

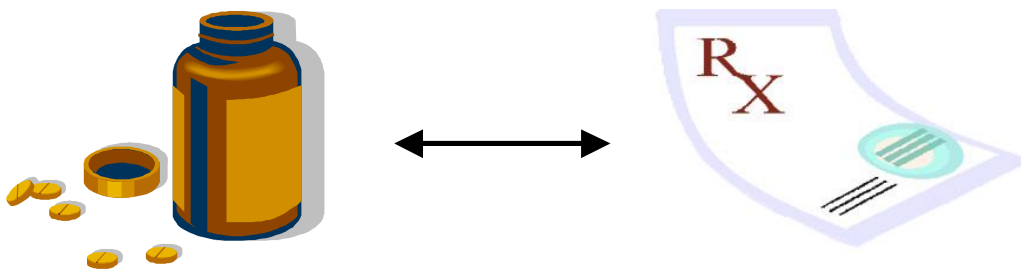


Guia de Consulta Rápida para Reconciliação de Medicamentos para Pacientes

UHN

(A Quick Guide to Medication Reconciliation for Patients – Portuguese)

O que é reconciliação de medicamentos?



É um processo formal:

Comparar a **SUA** lista actualizada e completa dos medicamentos que toma em casa
com
os medicamentos receitados durante a **SUA** permanência no hospital

A reconciliação dos medicamentos ajuda a garantir que
VOCÊ continue a receber
os medicamentos correctos no hospital

This information is to be used for informational purposes only and is not intended as a substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment. Please consult your health care provider for advice about a specific medical condition. A single copy of these materials may be reprinted for non-commercial personal use only.

© 2008 University Health Network. All rights reserved.

Author: Shiwani Chhibbar BScPhm Candidate, Sara Ingram MSc, BScPhm, ACPR, Olavo Fernandes PharmD, Catherine Tsai BAsC and Elke Ruthig, Manager Patient Education

Created: 11/2008

Form: D-5582C



A reconciliação de medicamentos...

- Garante que os medicamentos certos lhe sejam dados no hospital e quando for para casa.
- Permite que os pacientes e seus familiares trabalhem com a equipe de cuidados de saúde para assegurar que a lista de medicamentos que tomam em casa esteja actualizada e completa.
- Compara sua lista de medicamentos de casa com os medicamentos receitados no hospital e resolve as diferenças para que receba os medicamentos correctos.

Os pacientes e os profissionais de assistência médica podem trabalhar juntos para assegurar que os medicamentos sejam usados de maneira segura.

Ao trabalharmos juntos, NÓS podemos evitar que erros sejam cometidos com medicamentos.

A reconciliação de medicamentos é feita no momento da...



Admissão como paciente
ao **chegar**
no hospital



Transferência de uma
área do hospital
para outra



Alta do hospital
para ir para **casa**

Também é realizada quando
o paciente visita certas clínicas
ambulatoriais no hospital



Lista de medicamentos de: _____ Data: _____

Número da farmácia (no frasco das pílulas): _____ Nome/número do médico de família: _____

Nome do medicamento	Potência (mg)	Quantos de cada vez?	Quando o medicamento é tomado? (Marcar todas as opções relevantes)				Para que é tomado?
			Manhã	Tarde	Noite	Horário de dormir	
Exemplo: Atorvastatin (Lipitor)	10 mg	1 tablete					Colesterol alto

Alergias e reacções a medicamentos: _____ Eis algumas sugestões para preparar a sua lista de medicamentos →



Sugestões para preparar uma lista de medicamentos

É possível organizar os medicamentos em uma tabela (se quiser, use a tabela deste panfleto).

O que devo incluir na minha lista de medicamentos?

1. ALERGIAS

- Medicamentos, alimentos e ambientais

2. Medicamentos sob prescrição médica

- como antibióticos, pílulas para controlar a pressão arterial

3. Medicamentos sem prescrição médica

- como acetaminofen (paracetamol, Tylenol[®]), aspirina

4. Vitaminas e minerais

- como vitamina D, cálcio

5. Medicamentos naturais

- como St. John's Wort (erva-de-São João)

6. Suplementos

- como glicosamina, coenzima Q10

Não se esqueça:

- Colírios/remédios em gotas para os ouvidos ou olhos
- Inaladores ou sprays nasais
- Adesivos ou cremes com medicamento
- Medicamentos injectáveis (como insulina)
- Amostras de medicamentos fornecidas por seu médico

Desempenhe um papel activo ao....

- Levar **TODOS** os seus medicamentos ou uma lista completa de medicamentos para o hospital
- Fornecer à equipe de cuidados de saúde suas informações de contacto da farmácia (disponíveis no frasco de pílulas) e o nome e o número de telefone de seu médico de família.
- Participar do processo de exame de seus medicamentos novos e antigos junto com um médico, enfermeiro ou farmacêutico
- Actualizar regularmente sua lista de medicamentos e anotar todas as alterações feitas por si ou por seu médico

Segurança dos medicamentos

Mantenha seus medicamentos em seus frascos originais porque....

- Muitas pílulas são parecidas e pode ser difícil identificá-las quando são guardadas juntas em um frasco
- Isso permite confirmar o medicamento antes de tomá-lo
- É mais fácil saber quando é necessário reabastecê-los
- Assim é possível obter as informações sobre as pílulas que toma, além de ter sempre acesso ao número de contacto da farmácia

Lembretes...

- Guarde seus medicamentos longe do alcance de crianças e animais domésticos
- Não mastigue, esmague nem quebre as cápsulas, a não ser que seja instruído a fazê-lo
- Não hesite em entrar em contacto com seu farmacêutico caso tenha dúvidas ou preocupações a respeito de seus medicamentos

Referência:

<http://www.ismp-canada.org/>