



Cirurgia às Cataratas

UHN

(Cataract Surgery – Portuguese)

Instruções para os pacientes que regressam a casa, após uma cirurgia em ambulatório

Não conduza nem beba álcool durante 24 horas.

Cirurgia às Cataratas

Um dos problemas mais comuns que pode afectar a visão são as cataratas. Há uma catarata quando a lente do seu olho se torna opaca (habitualmente por causa da idade). Durante uma cirurgia às cataratas o médico remove e substitui as lentes opacas por lentes artificiais transparentes.

O que pode comer e beber depois da operação?

Pode comer e beber de imediato tudo o que normalmente comia e bebia.

Que actividade é segura?

- Pode retomar as suas actividades normais quando se sentir pronto.
- Pode: Inclinar-se, dobrar-se, tossir, dormir para o lado que quiser, tomar banho, barbear-se, andar na rua, ver televisão e passear de carro.
- Não faça actividades que exijam esforço ou que sejam cansativas como nadar, jogging, aeróbica ou jardinagem.
- Não faça qualquer actividade que provoque pressão ou tensão no olho (por exemplo levantar objectos pesados com mais de 5kg ou 10 lbs)

A presente informação tem por único objectivo esclarecer e não substitui os conselhos, diagnóstico ou cuidados médicos. Queira consultar o seu profissional de saúde sobre um problema de saúde em particular. É permitida a reimpressão de uma cópia única do folheto para uso pessoal, à exclusão de qualquer fim comercial.

© 2008 University Health Network. All rights reserved.

Autor(a): Francine Lowe RN, BScN & Bruna Curti RN, BScN from the MSDU at the TWH
Elaborado a: 08/2008

Formulário: D-2534A



University Health Network
Toronto General Hospital | Toronto Western Hospital | Princess Margaret Hospital

- **Não** nade, não tome banhos quentes nem faça sauna até o cirurgião lhe dizer que o pode fazer.
- O cirurgião dir-lhe-á quando pode voltar ao trabalho, fazer desporto e conduzir.

Quando tomar duche ou banho ou como lavar o olho

- Pode tomar banho ou duche normalmente em 24 horas.
- Não deixe sabonete ou água ir ao olho; mantenha o olho fechado enquanto toma duche.
- Use um toalhete limpo e água da torneira para limpar as secreções das pestanas ou do canto do olho.
- Não lave o olho com nenhuma loção comercial.

Como cuidar da lesão

- Se for para casa com um penso ou com uma protecção, não lhe toque até consultar o cirurgião no dia seguinte.
- É normal que o olho fique vermelho, desconfortável, sensível à luz, lacrimejante e embaçado após a cirurgia. Estes sintomas devem melhorar lentamente nos dias ou semanas seguintes.
- A visão começará a melhorar dentro de poucos dias mas poderá demorar até oito semanas para cicatrizar por completo.
- Não tem de utilizar um penso, a menos que o cirurgião lhe peça para o fazer.
- Para proteger durante o dia o olho operado, use os seus óculos normais ou óculos de sol quando sai.
- À noite (se o cirurgião lhe disser para o fazer) use o protector de plástico que lhe foi dado no hospital. Use o protector à noite **apenas** até o médico lhe dizer para deixar de o fazer.
- Mantenha o protector limpo, lavando-o com sabonete e água todos os dias.
- Não esfregue, nem pressione, nem deixe que nada toque no olho.
- Use um lenço ou um toalhete de rosto limpo para retirar qualquer secreção.



Como lidar com a dor

- É normal sentir comichão e algum desconforto durante os primeiros dias após a cirurgia. Isto melhora com o tempo.
- Se sentir desconforto no olho, tome Tylenol Extra Forte seguindo as indicações da embalagem.
- Não tome Aspirina (ASA) ou medicamentos que contenham ASA excepto se o cirurgião lhe disser para o fazer.

Como utilizar as gotas para os olhos

- Pode ser que receba uma receita de gotas ou de pomada para os olhos.
- Avie a receita na farmácia e siga as indicações de toma das gotas para os olhos.
- Traga as gotas para os olhos sempre que vier às consultas de seguimento.
- Se não souber como colocar a si próprio as gotas para os olhos peça à enfermeira o panfleto das “**Gotas para os Olhos**”.

Comece a pôr as gotas para os olhos:

- ❑ Comece a pôr as gotas nos olhos hoje, logo que chegue a casa.
- ❑ Comece a pôr as gotas nos olhos amanhã, depois da consulta de seguimento com o cirurgião.

Problemas a ter em atenção

Telefone para o cirurgião ou para (416) 340-3155 e peça para falar com o Residente de Oftalmologia (olhos) de serviço, ou vá à urgência do hospital mais próximo, se tiver:

- ❑ **Dores que continuam mesmo depois de tomar medicamentos que não necessitam de receita médica**
- ❑ **Se sair um jacto de líquido do olho operado**
- ❑ **Clarões de luz, ou manchas múltiplas (flutuantes) à frente do olho**
- ❑ **Perda de Visão/Não enxergar com o olho operado**

- ❑ **Uma temperatura superior a 38°C ou 101F°F.**
- ❑ **Aumento da vermelhidão do olho**
- ❑ **Náuseas, vômitos ou tosse excessiva**
- ❑ **Secreção purulenta (líquido verde ou amarelo a sair do olho)**

Consulta de seguimento

O cirurgião vê-lo-á no consultório no dia a seguir à cirurgia, excepto se receber instruções em contrário. Se ainda não tiver uma consulta de seguimento marcada, telefone para o consultório para a marcar.

Médico: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Local: _____

Número de telefone: _____

Instruções específicas para si

Para mais informação visite o nosso;

Site

@

www.uhn.ca



University Health Network

Toronto General Hospital Toronto Western Hospital Princess Margaret Hospital