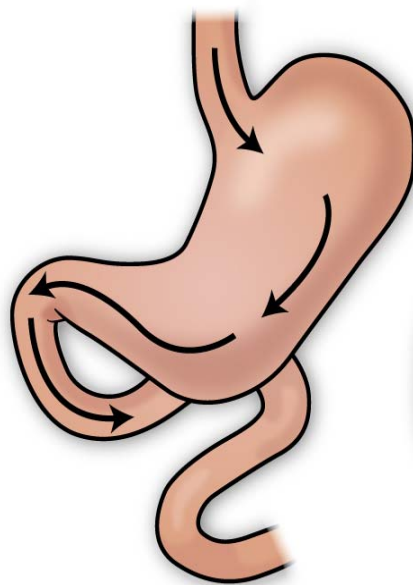
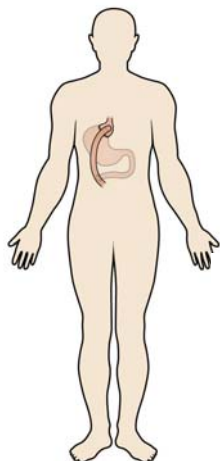


Após sua Cirurgia de Bypass Gástrico

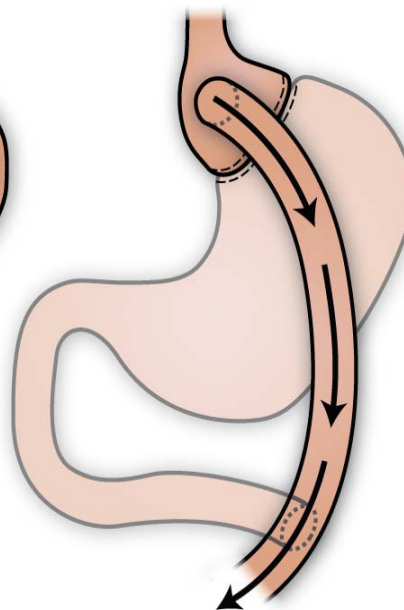
(After Your Gastric Bypass Surgery – Portuguese)



TWH



Estômago antes da cirurgia



Estômago após a cirurgia

Patient Education
Improving Health Through Education

A presente informação tem por único objectivo esclarecer e não substitui os conselhos, diagnóstico ou cuidados médicos. Queira consultar o seu profissional de saúde sobre um problema de saúde em particular. É permitida a reimpressão de uma cópia única do folheto para uso pessoal, à exclusão de qualquer fim comercial.

© 2010 University Health Network. Todos os direitos reservados.

Autor(a): Sherele McGhie and Linda Nusdorfer

Elaborado a: 03/2010

Formulário: D-5655C



University Health Network
Toronto General Hospital Toronto Western Hospital Princess Margaret Hospital

Após a Cirurgia de Bypass Gástrico Laparoscópico Y-de-Roux

Você foi submetido a uma cirurgia de bypass gástrico Y-de-Roux para ajudar na perda de peso. Seu estômago foi reduzido a um volume pequeno, limitando a quantidade de alimentos a ser ingerida de cada vez. O sucesso dessa cirurgia depende da forma como você seguirá as instruções referentes às mudanças em sua dieta, exercícios e estilo de vida. A expectativa é que você possa ir para casa dois dias após a cirurgia.

Após a cirurgia



Alimentos e bebidas

- Após a cirurgia, o dietista lhe dará todas as informações necessárias sobre a dieta gástrica e hábitos alimentares adequados.
- Agora, com um estômago menor, você precisa mudar seus hábitos alimentares. O dietista o ajudará a criar planos de refeições com alimentos do tipo, quantidade e textura ideais. Ao seguir as orientações para uma dieta balanceada, você conseguirá perder peso com segurança.

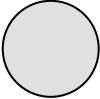


Controle da dor

- Você pode sentir alguma dor por causa das incisões. Também podem surgir dores nos ombros em decorrência do ar colocado em seu abdômen para ajudar o cirurgião durante a operação. A dor geralmente diminui nos primeiros três dias.
- É importante sentir-se tão confortável quanto possível após o procedimento. Seu médico lhe prescreverá um analgésico antes de sua alta hospitalar. Se você sentir dor, tome o medicamento prescrito antes que o quadro piore. A dor deve diminuir a cada dia.
- Ligue para a Bariatric Clinic e fale com um integrante da equipe da clínica se a dor não melhorar com a medicação ou não passar após algumas semanas.



Medicamentos

- Após a cirurgia você não poderá ingerir comprimidos inteiros nem medicamentos de liberação prolongada. Será necessário esmagar os comprimidos ou abrir as cápsulas, conforme as orientações do médico ou farmacêutico.
- Seis semanas depois da cirurgia você conseguirá engolir comprimidos inteiros, desde que sejam menores que o círculo mostrado aqui à direita → 
- O médico lhe dirá quando começar a tomar os medicamentos habituais.
- Ele poderá prescrever uma medicação especial para prevenir úlceras do estômago.
- Verifique com o farmacêutico se os medicamentos prescritos estão disponíveis na forma líquida.

Medicação para evitar coágulos de sangue

- Depois da cirurgia, há um risco maior de surgimento de coágulos de sangue. Um coágulo pode ser muito perigoso, pois pode bloquear um vaso sanguíneo e impedir o fluxo de sangue pelo corpo.
- Seu médico pode prescrever um anticoagulante para evitar a formação ou o crescimento de trombos. Você precisará dessa medicação na forma injetável por cinco dias ou mais após a cirurgia. Depois desse período, seu médico pedirá que mantenha a medicação injetável por mais tempo ou prescreverá a forma de dosagem em comprimidos.



Atividades após a cirurgia

- Retome suas atividades normais aos poucos. Movimentar-se e andar o ajudará na recuperação, evitando problemas no pós-operatório, e estimulará a perda de peso. Andar também ajuda a circulação do sangue, o funcionamento do intestino e a respiração a retornarem ao normal.
- Será útil se seus familiares e amigos puderem ajudá-lo a erguer e carregar objetos enquanto você estiver no hospital e também quando chegar em casa.
- Você sentirá um pouco de desconforto ao tossir ou espirrar. Segure um travesseiro contra o abdômen para ajudar a reduzir a dor quando tossir.
- Não erga nada com mais de 4 kg (10 libras) nas próximas duas semanas.
- Não faça exercícios exaustivos durante um período de 4 a 6 semanas, ou até o médico ou a enfermeira dizer que tal prática é segura.
- Comece com caminhadas curtas, algumas vezes ao dia. Como você se sentirá cansado, pare um pouco e respire, mas tente continuar caminhando. Ao longo da recuperação, você conseguirá andar num percurso cada vez mais longo e repetir a caminhada mais vezes ao dia.



Atividade sexual

- Você poderá retomar a atividade sexual quando sentir-se bem o bastante.
- É muito importante não engravidar por aproximadamente um ano a 18 meses após a cirurgia. Fale com seu médico sobre o melhor método contraceptivo.



Volta ao trabalho ou aos estudos

- Fale com seu médico sobre quando poderá retornar ao trabalho. O período de afastamento costuma ser de 4 semanas. O momento de retornar ao trabalho depende de como você estará se sentindo.



Banho

- Você poderá tomar banho de ducha 48 horas após a cirurgia. Seque a incisão depois do banho, sem esfregá-la. Você poderá tomar banho de banheira depois de uma semana.



Cuidados com o corte

- Será colocado um Steri-Strip (curativo estéril de Micropore) sobre a incisão. A enfermeira trocará o curativo antes de você ir para casa. Mantenha o local da incisão limpo e seco. O Steri-Strip cairá em cerca de 5 a 7 dias. Se isso não acontecer, você deverá removê-lo.
- Verifique diariamente se a incisão apresenta sinais de infecção como vermelhidão, inchaço ou secreção de pus. Avise o médico se perceber qualquer vermelhidão ou secreção na área do corte ou se a incisão se abrir.
- Se houver grampos ou pontos para manter a incisão fechada, seu cirurgião os removerá durante a consulta de acompanhamento ou o médico da família poderá removê-los para você.
- A cicatriz do corte pode ficar vermelha, rosa escuro ou roxa. Dependendo do seu tipo de pele, a cor poderá diminuir de intensidade ou não ao longo de um ano. Proteja a pele do sol usando protetor solar.



Consulta de acompanhamento após a cirurgia

- Duas semanas depois da cirurgia, você terá uma consulta de acompanhamento na clínica. Entre em contato conosco para agendar essa consulta.
- Haverá outras consultas de acompanhamento com diferentes integrantes da equipe da Bariatric Clinic, entre os quais:
 - Médicos
 - Enfermeiras
 - Dietistas
 - Assistentes sociais

- Traga consigo o cartão de identificação do hospital (cartão azul) e o cartão de beneficiário do sistema de saúde de Ontário (OHIP) em todas as suas consultas.
- É importante fazer o acompanhamento com a equipe, mesmo se você sentir-se bem. A equipe o ajudará a prevenir problemas como deficiências nutricionais após a cirurgia.

Ligue para a Bariatric Clinic ou para o seu cirurgião, ou vá até o pronto socorro do hospital onde você foi operado se acontecer um dos seguintes episódios:

- Presença de vermelhidão, inchaço, sangramento e/ou secreção de pus no local da incisão.
- Dor crescente que não cede à medicação.
- Aumento da dor nas pernas ou nos pés.
- Febre acima de 38°C (100°F) acompanhada de calafrios.
- Náusea e vômitos constantes.
- Inchaço muito intenso.

Se for atendido no pronto socorro, diga à equipe que você passou por uma recente cirurgia de bypass gástrico.

Outro:

- Pense na hipótese de usar uma pulseira de alerta médico após a cirurgia.

Informações de contato:

Bariatric Clinic

New East Wing, 4th Floor
Toronto Western Hospital
399 Bathurst Street
Toronto, Ontario M5T 2S8
Telefone: (416) 603-5800 (ramal 6145)
Fax: (416) 603-5142
Horário de atendimento: das 8 às 16 horas.

Enfermaria clínica especializada

Telefone: (416) 603-5800 (ramal 6145)
Pager: (416) 790-7817

Dietistas

Telefone: (416) 603-5800 (ramal 6145)

Cirurgiões

Dr. Allan Okrainec: (416) 603-5800 (ramal 5224)
Dr. Todd Penner: (416) 603-5800 (ramal 6220)
Dr. David Urbach: (416) 340-4800 (ramal 4284)

Unidade de internação

Unidade de Cirurgia Combinada: (416) 603-5830

Recursos adicionais:

- www.obesityhelp.com
- www.misgroup.ca

Instruções especiais:

Próximas consultas:

1. Duas semanas após a cirurgia:

Médico: _____

Telefone: _____

Data: _____

Local: Bariatric Clinic, Toronto Western Hospital
New East Wing, 4th Floor

2. Um mês após a cirurgia:

Telefone: _____

Data: _____

Local: _____