

# 支氣管鏡檢查及縱隔腔鏡檢查

Bronchoscopy - Chinese



TGH

## 提供給「入院手術組」的病人

本小冊子解答有關支氣管鏡檢查和縱隔腔鏡檢查的事項。如果你有更多問題，請向你的醫生查詢。

### 什麼是支氣管鏡檢查？

支氣管鏡檢查是病人在全身麻醉下睡著時進行的小手術。在進行支氣管鏡檢查時，醫生會用一個稱為支氣管鏡的特別儀器觀看你的喉嚨，氣管和肺部。

- 首先，我們會用藥物使你睡覺。然後，醫生會將支氣管鏡插進你的導氣管。
- 你的導氣管不會被阻塞。你仍然可以呼吸。
- 如果你的醫生發現有不尋常的組織，他/她可以抽取一份組織小樣本，在顯微鏡下檢查，看看有沒有病變。這個程序稱為活組織檢查。
- 所有活組織檢查的樣本都送往病理學實驗室。
- 在接受支氣管鏡檢查後，你可能覺得喉嚨乾燥和酸痛。回家後，請啜服喉糖和用加濕（蒸汽）機來舒緩酸痛。

© 2003 University Health Network. 版權所有

本資料小冊子只供參考之用，原意並非用來代替專業的醫療意見，診斷或治療。如有特別病情，請向你的醫療護理服務提供者查詢。這些資料小冊子只可複印一份，作為私人非商業性用途

作者: Susan Walker, RN, MN-ACNP; Anne Kuus, PT; Gina Bryden, RN, BA

編製: 03/2005

表格: D-5030 A



University Health Network

Toronto General Hospital Toronto Western Hospital Princess Margaret Hospital

## 什麼是縱隔腔鏡檢查？

縱隔腔鏡檢查是病人在全身麻醉下睡著時進行的小手術。

你在支氣管鏡檢查後，會接受縱隔腔鏡檢查。

- 當你睡著時，醫生會在你頸底切開一個小切口。小切口約 4 公分（2 吋）長。
- 醫生會從小切口插進縱隔腔鏡，檢查該處的組織。
- 醫生會抽取一份組織小樣本作淋巴結活組織檢查。淋巴結是小型的腺，幫助身體抵抗感染。
- 你手術切開的地方（稱為切口）將會用身體能溶化的線縫合，並不需要拆線。切口用膠布遮蓋。

## 接受手術前我要做什麼準備？

- 在接受手術前一天的午夜後不可進食。
- 直至手術五個小時之前，你可以喝清澈的流質。清澈流質的例子是蘋果汁，水，薑味汽水和清茶。牛奶不是清澈流質。如果你對清澈流質有疑問，請致電醫生辦事處查詢。
- 如果你服用任何藥物，請向醫生查詢，瞭解手術前可否服用。
- 如果你吸煙，我們強烈要求你在手術前停止吸煙。就算是停止吸煙 3 或 4 天，也會幫助你的肺部在手術後有較佳的功能。

## 手術後有什麼安排？

- 你手術後蘇醒過來後，我們會用擔架送你往「麻醉後護理組」（Post Anaesthetic Care）。你會在該處復原。
- 你的護士會檢查你的脈搏，體溫，血壓和呼吸率。你在「麻醉後護理組」休息期內，會經過多次這樣的檢查。
- 你將在「麻醉後護理組」休息約 30 分鐘。當你可以離開的時候，我們會用擔架送你往「即日出院組」（Same Day Discharge Unit）。你將在該處休息，直至可以回家。
- 當你在「即日出院組」休息的時候，職員會給你飲用小量的流質飲品。
- 你回家前要接受肺 X 射線照片。

## 我回家後要做什麼？

### 飲食

開始時你可進食容易吞咽的流質和柔軟食物，例如湯，雞蛋或麵條。你可漸進的回復吃和喝你日常的食物和飲品。

### 切口

在手術後的第二天，你可拿掉切口的膠布。之後，不需要遮蓋切口。

假如你的衣服與切口磨擦，你可再貼一塊膠布。膠布要每天替換。切口癒合以後，不需要再貼膠布。

### 痛楚

你可能感覺切口有點痛楚。請服用止痛成藥減輕痛楚。你的醫生可能給你更強效的止痛藥處方。

### 其它留意事項

在手術後，你的唾沫裏可能會含有小量鮮血。這種情況在 2 至 3 天後會停止。如果持續時間較長，而手術前你並無此種情況，請通知醫生。

在手術前或手術後的 24 小時內請勿吸煙。

在手術前或手術後的 48 小時內請勿喝酒。

在手術後的 48 小時內請勿操作機器或電動工具。

在手術前或手術後的 48 小時內請勿服用鎮靜劑（除非是經你的醫生處方的）。

如你有下列任何一種情況，請通知醫生：

- 你在手術後 5 天內有發燒/發冷
- 你的體溫升高超過 38°C (100°F)
- 膿液從切口流出
- 切口發出臭味
- 切口漲大，紅腫和/或灼熱
- 你的痛楚愈來愈厲害，吃止痛藥也不能止痛

如你在家中有上列任何一種情況，請通知醫生。如果不能與醫生聯絡，請前往多倫多全科醫院的急診室診治。如果你不能前往多倫多全科醫院，請前往最接近你的家的急症室診治。

如果你不明白這些指示，或有其它問題或你關心的事情，請向醫生查詢。

**與你的醫生預約覆診時間：**

手術後，你需要預約覆診時間。

醫生：: \_\_\_\_\_

電話號碼 \_\_\_\_\_

覆診時間: \_\_\_\_\_

請注意：在手術後約兩個星期，你的醫生會收到活組織化驗報告。