

Esquizofrenia

Schizophrenia

Informação para Pacientes e Famílias

O que é a esquizofrenia?

A esquizofrenia é uma doença mental que afecta aproximadamente 1 em cada 100 pessoas.

Quem sofre de esquizofrenia por vezes não sabe distinguir o real do imaginário, podendo, por exemplo, ouvir «vozes» que na realidade não existem, o que pode criar confusão, medo e ansiedade. Às vezes dizem e fazem coisas que parecem estranhas ou que não fazem sentido para as outras pessoas.

Nos casos graves, a doença pode provocar problemas em casa, no trabalho, na escola ou na vida social.

Qual a causa da doença?

Não há uma causa única para o aparecimento da doença, estando os investigadores a estudar as várias causas.

- Pensa se que uma anomalia na química do cérebro seja a responsável.
- Pode ser uma doença em parte hereditária.
- O factor tensão (stress) pode ter influência no agravamento dos sintomas.



Patient Education

Sinais e sintomas

Nem todas as pessoas que sofrem de esquizofrenia têm os mesmos sintomas. De um modo geral, os sintomas verificam-se pela primeira vez nos adolescentes e jovens adultos.

Delírios

Os delírios são crenças pessoais falsas, que podem parecer bastante estranhas às outras pessoas e que são muito difíceis de modificar. Por exemplo, certas pessoas que sofrem de esquizofrenia podem pensar que anda alguém a tentar magoá-las ou que são famosas ou têm poderes especiais.

Alucinações

As alucinações são vivências que, de facto, não são verdadeiras. Podem ocorrer alucinações de sons, de visões, de sentimentos, de gostos ou de cheiros. A mais vulgar das alucinações em quem sofre de esquizofrenia é ouvir «vozes». Estas «vozes» podem falar entre si, avisar de algum perigo ou até dizer à pessoa para fazer qualquer coisa.

Pensar, falar ou comportar-se de um modo desorganizado

A esquizofrenia pode dificultar o pensamento. As pessoas afectadas pela doença podem não conseguir concentrar-se numa ideia por longos períodos e serem incapazes de concentrar a atenção. O modo de falar e de agir pode também parecer estranho e desorganizado.

«Sintomas negativos»

Uma pessoa que sofre de esquizofrenia pode não mostrar grande emoção, pode não querer a companhia de outras pessoas, pode ter muito pouco que dizer ou não ter interesse em actividades. Estes sintomas são, muitas vezes, a parte da doença mais difícil de compreender para os familiares e amigos, que por vezes os interpretam como sendo preguiça. São, na realidade, uma das partes da doença mais difíceis de tratar.

Quais são os tratamentos?

Actualmente há **medicamentos** que, muitas vezes, reduzem ou eliminam os sintomas de esquizofrenia. No entanto, os sintomas normalmente regressam quando se para a medicação, sendo, portanto, necessário manter o tratamento.

Por vezes será necessário fazer modificações no tratamento para que o controlo da doença seja eficaz. Por exemplo, o médico ou a médica pode mudar o tipo ou a dose dos medicamentos. Por vezes acontece que as pessoas se tornem deprimidas ou até suicidas devido aos sintomas.

- O apoio da família, dos amigos e de grupos de auto-ajuda pode também ser muito útil.
- O acompanhamento, de perto, por um profissional
- O ensino de técnicas de resolução de problemas e de modos de lidar com a situação
- Fazer a educação da família
- Dar uma formação profissional.

Para mais informação, visite www.uhnpatienteducation.ca.

Para dar a sua opinião ou solicitar esta brochura em formato diferente (eletrónico ou em carateres de grande formato), comunique com: pfep@uhn.ca.

© 2022 University Health Network. Todos os direitos reservados.

A presente informação tem por único objectivo esclarecer e não substitui os conselhos, diagnóstico ou cuidados médicos. Queira consultar o seu profissional de saúde sobre um problema de saúde em particular. É permitida a reimpressão de uma cópia única do folheto para uso pessoal, à exclusão de qualquer fim comercial.