

# Psicose

Psychosis



## Informação para os pacientes e seus familiares

Leia esta brochura para aprender:

- o que é a psicose
- o que a causa
- os sinais ou sintomas de psicose
- que tratamentos podem ajudar



Patient Education



**UHN**

Toronto General  
Toronto Western  
Princess Margaret  
Toronto Rehab  
Michener Institute

## O que é a psicose?

A psicose é uma doença. Pode ser grave, mas tem tratamento.

Sofrer de psicose também pode ser designado sofrer de episódios psicóticos. Quando isto acontece, as pessoas têm dificuldade em distinguir o que é real do que não o é. A maneira de pensar, agir e experimentar o mundo pode mudar, o que pode ser assustador e confuso.

## Quem sofre de psicose?

Cerca de 3 em cada 100 pessoas sofrem de psicose em algum momento da vida. A primeira vez ocorre geralmente na adolescência ou início da idade adulta. A psicose tanto afeta homens como mulheres.

## O que causa a psicose?

Existem muitas razões pelas quais as pessoas sofrem de psicose ou de episódios psicóticos. Algumas destas razões incluem:

- **Doença mental.** A psicose pode ser sintoma de uma doença mental como:
  - esquizofrenia
  - transtorno bipolar
  - depressão profunda

## Que tratamentos vão ajudar?

A psicose pode ser tratada. Algumas pessoas sofrem de psicose apenas uma vez na vida. Outras, necessitam de tratamento prolongado para evitar que os sintomas se voltem a manifestar.

São usados 2 tipos de tratamento para ajudar com a psicose:

### **1. Medicamentos:**

Os medicamentos são uma parte importante do tratamento da psicose. Os medicamentos são usados para reduzir os sintomas e para evitar que se voltem a manifestar. Os medicamentos usados no tratamento da psicose são designados antipsicóticos. O seu médico irá decidir juntamente consigo quais são os melhores antipsicóticos para si.

### **2. Tratamentos psicossociais:**

Os tratamentos psicossociais não usam medicamentos. Diferentes tipos de profissionais de saúde ensinam-no a gerir a sua psicose. Por exemplo, podem ajudá-lo a:

- conhecer a sua doença
- aprender técnicas para lidar com a sua doença e evitar que os sintomas se voltem a manifestar
- aprender a gerir o seu stress
- deixar de consumir drogas ou álcool

Geralmente, os dois tipos de tratamento são usados em conjunto, começando-se por usar os medicamentos para controlar os sintomas.

Sempre que pensar em ferir-se, por favor telefone para o Distress Centre Helpline 416 408 HELP (4357) ou visite o departamento de urgências mais próximo.

Para mais informação, visite [www.uhnpatienteducation.ca](http://www.uhnpatienteducation.ca).

Para dar a sua opinião ou solicitar esta brochura em formato diferente (eletrónico ou em caracteres de grande formato), comunique com: [pfep@uhn.ca](mailto:pfep@uhn.ca).

---

© 2022 University Health Network. Todos os direitos reservados.

A presente informação tem por único objectivo esclarecer e não substitui os conselhos, diagnóstico ou cuidados médicos. Queira consultar o seu profissional de saúde sobre um problema de saúde em particular. É permitida a reimpressão de uma cópia única do folheto para uso pessoal, à exclusão de qualquer fim comercial.

Formulário: D-5035A | Autor(a): Aideen Carroll | Revisão: 09/2022