

Psicose

Psychosis



Informação para os pacientes e seus familiares

Leia esta brochura para aprender:

- o que é a psicose
- o que a causa
- os sinais ou sintomas de psicose
- que tratamentos podem ajudar



Patient Education



Toronto General
Toronto Western
Princess Margaret
Toronto Rehab
Michener Institute

O que é a psicose?

A psicose é uma doença. Pode ser grave, mas tem tratamento.

Sofrer de psicose também pode ser designado sofrer de episódios psicóticos. Quando isto acontece, as pessoas têm dificuldade em distinguir o que é real do que não o é. A maneira de pensar, agir e experimentar o mundo pode mudar, o que pode ser assustador e confuso.

Quem sofre de psicose?

Cerca de 3 em cada 100 pessoas sofrem de psicose em algum momento da vida. A primeira vez ocorre geralmente na adolescência ou início da idade adulta. A psicose tanto afeta homens como mulheres.

O que causa a psicose?

Existem muitas razões pelas quais as pessoas sofrem de psicose ou de episódios psicóticos. Algumas destas razões incluem:

- **Doença mental.** A psicose pode ser sintoma de uma doença mental como:
 - esquizofrenia
 - transtorno bipolar
 - depressão profunda

Que tratamentos vão ajudar?

A psicose pode ser tratada. Algumas pessoas sofrem de psicose apenas uma vez na vida. Outras, necessitam de tratamento prolongado para evitar que os sintomas se voltem a manifestar.

São usados 2 tipos de tratamento para ajudar com a psicose:

1. Medicamentos:

Os medicamentos são uma parte importante do tratamento da psicose.

Os medicamentos são usados para reduzir os sintomas e para evitar que se voltem a manifestar. Os medicamentos usados no tratamento da psicose são designados antipsicóticos. O seu médico irá decidir juntamente consigo quais são os melhores antipsicóticos para si.

2. Tratamentos psicossociais:

Os tratamentos psicossociais não usam medicamentos. Diferentes tipos de profissionais de saúde ensinam-no a gerir a sua psicose. Por exemplo, podem ajudá-lo a:

- conhecer a sua doença
- aprender técnicas para lidar com a sua doença e evitar que os sintomas se voltem a manifestar
- aprender a gerir o seu stress
- deixar de consumir drogas ou álcool

Geralmente, os dois tipos de tratamento são usados em conjunto, começando-se por usar os medicamentos para controlar os sintomas.

Sempre que pensar em ferir-se, por favor telefone para o Distress Centre Helpline 416 408 HELP (4357) ou visite o departamento de urgências mais próximo.

Para mais informação, visite www.uhnpatienteducation.ca.

Para dar a sua opinião ou solicitar esta brochura em formato diferente (eletrónico ou em carateres de grande formato), comunique com: pfep@uhn.ca.

© 2022 University Health Network. Todos os direitos reservados.

A presente informação tem por único objectivo esclarecer e não substitui os conselhos, diagnóstico ou cuidados médicos. Queira consultar o seu profissional de saúde sobre um problema de saúde em particular. É permitida a reimpressão de uma cópia única do folheto para uso pessoal, à exclusão de qualquer fim comercial.