

Disturbo Ossessivo Compulsivo

Obsessive Compulsive Disorder

Informazioni per i pazienti e per le loro famiglie

Cosa é il Disturbo Ossessivo Compulsivo (DOC)?

Il DOC (Obsessive-Compulsive Disorder-OCD) é un disturbo causato da ansia. I soggetti affetti da DOC hanno ripetutamente pensieri o vedono immagini che li porta a ripetere continuamente le stesse azioni.

Questi pensieri o immagini vengono definite ossessioni. Le azioni che vengono ripetute continuamente per cercare di far scomparire questi pensieri vengono definite compulsioni.

Queste azioni però danno solo un sollievo temporaneo. Molte persone affette da DOC sono consapevoli della abnormalità delle proprie azioni ma non riescono a fermarle o a controllarle. Il DOC può essere talmente grave da impedire una vita normale a molte persone che ne sono affette.



Cosa causa il DOC?

Non ci sono ragioni specifiche per cui un soggetto possa sviluppare Il DOC. Disposizione genetica, chimica celebrale e stress svolgono tutti un ruolo fondamentale nello sviluppo di tale disturbo.

Il DOC si può presentare in soggetti di qualunque età, ma i sintomi di solito sono visibili già nell'adolescenza e nei giovani adulti.

Sintomi

Esempi di ossessioni possono includere

- Tenere tutto pulito e in uno speciale ordine
- Paura dei Germi
- Paura di farsi male
- Paura di far male ad altri
- Pensieri circa il sesso che possono turbare
- Pensieri circa la religione che possono turbare

Esempi di compulsioni possono includere:

Ripetere in continuazione una qualsiasi delle seguenti azioni:

- Lavarsi le mani
- Pulire
- Contare
- Organizzare cose
- Ripetere parole in silenzio
- Pregare
- Controllare cose (come controllare che la cucina sia spenta o che la porta sia chiusa)

Quali sono le cure?

Il DOC risponde generalmente bene a cure come farmaci e psicoterapia.

- I farmaci aiutano a ridurre ansia, pensieri indesiderati e la ripetizione ossessiva di azioni.
- Un tipo di psicoterapia chiamata Terapia Comportamentale-Cognitiva (Cognitive-Behaviour Therapy-CBT) insegna ad affrontare l'ansia e a fermare la ripetizione di certe azioni.

Inoltre il sostegno da parte di familiari, amici e gruppi di supporto può essere di grande aiuto.

Per ulteriori informazioni sanitarie, visitare www.uhnpatienteducation.ca

Contattateci per fornire feedback o richiedere questa brochure in un formato diverso, come grossi caratteri di stampa o formati elettronici: pfep@uhn.ca

© 2022 University Health Network. Tutti i diritti riservati.

Utilizzare questo materiale solo per informazione personale. Questo materiale non sostituisce il consiglio del medico o di un altro professionista sanitario. Non usare queste informazioni per diagnosi o cura. Chiedere al proprio provider sanitario consiglio su una condizione medica specifica. Questa brochure può essere stampata 1 volta per uso personale e non commerciale.

Form: D-5078A | Autore: | Revisione: 2022