



強迫行爲失調症

Obsessive Compulsive Disorder – Chinese

UHN

給病人及家屬的資訊

什麼是強迫行爲失調症(Obsessive Compulsive Disorder) ?

強迫行爲失調症是一種焦慮病症。

患上這種病症的人有重複出現的，使他覺得不安的思想或形象，可能驅使他不斷重複做同樣的事情。這些使人不安的思想或形象稱為“強迫思維”。不斷重複以消除這些思想的行動稱為“強迫行爲”。這些行動只能短暫的減輕焦慮。

很多患上強迫行爲失調症的人知道他們的行爲是不正常的，但他們不能停止或控制這些行爲。嚴重的強迫行爲失調症可能令病人不能過正常的生活。

強迫行爲失調症是怎樣引起的？

一個人患上強迫行爲失調症，並沒有任何單一原因。家庭健康歷史，腦部的化學作用及壓力都是構成這種疾病的重要原因。

所有年齡的人都可能患上強迫行爲失調症。但症狀一般在青少年時期便已初次顯現。

Please visit the UHN Patient Education website for more health information: www.uhnpatienteducation.ca

© 2016 University Health Network. 版權所有。

本資料小冊子只供參考之用，原意並非用來代替專業的醫療意見，診斷或治療。如有特別病情，請向你的醫療護理服務提供者查詢。這些資料小冊子只可複印一份，作為私人非商業性用途。

作者: Bhandat Lurkhur

編製: 11/2016

表格: D-5078C

迹象與病徵

强迫思維的例子包括：

- 用整齊或特別的秩序放置東西
- 對細菌有恐懼感
- 害怕受到傷害
- 害怕傷害他人
- 對性有不安的思想

强迫行為失調的例子包括：

不斷的重複做下列任何一件事情：

- 洗手
- 清潔
- 點數
- 整理東西
- 默默的重複說一些字句
- 祈禱
- 檢查事物（例如究竟火爐有沒有關掉，或大門有沒有上鎖）

有什麼治療方法？

治療一般可對强迫行為失調症的患者產生良好的反應，例如藥物和心理治療。

- 藥物可幫助減低焦慮、不想有的思維和重複的行為
- 一種稱為“認知行為治療”（Cognitive-Behaviour Therapy – CBT）的治療方法，可教導患者如何應付焦慮情緒，和如何停止重複做同樣的行動

家庭，朋友和自助小組的支援也很有幫助。