

Equipa de Tratamento Comunitário Assertivo

Assertive Community Treatment (ACT) Team

Informação para pacientes e familiares

Leia esta informação para saber:

- o que é o Tratamento Comunitário Assertivo
- a quem pode ajudar
- como pode ajudar
- a quem contactar se tiver dúvidas



Patient Education



Toronto General
Toronto Western
Princess Margaret
Toronto Rehab
Michener Institute

O que é o Tratamento Comunitário Assertivo?

O Tratamento Comunitário Assertivo (ACT) presta ajuda às pessoas que sofrem de doença mental grave. A equipa de profissionais da ACT presta:

- tratamento intensivo
- serviços de apoio
- reabilitação

Estes serviços ajudam pessoas cujos sintomas são graves e afetam o seu dia a dia.

A quem é que o ACT ajuda?

Os clientes do ACT são pessoas que sofrem de doença mental grave e crónica e que necessitam de um tratamento mais intensivo do que o prestado pelos programas ambulatórios tradicionais. Eles podem sofrer de:

- esquizofrenia
- doença esquizoafetiva
- doença bipolar
- ou outra doença psicótica

Quem faz parte da equipa do ACT?

A equipa do ACT inclui:

- líder do time
- terapeutas ocupacionais
- assistentes sociais
- enfermeiros certificados
- clínicos em saúde mental
- funcionários de apoio entre pares
- um psiquiatra
- um assistente administrativo

A equipa do ACT trabalha em conjunto para prestar serviços de saúde mental aos seus clientes. Esta equipa está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana e 365 dias por ano.

Como é que a equipa do ACT presta ajuda?

A equipa do ACT presta **tratamentos** e serviços como:

- ajuda com os medicamentos
- apoio/terapia individual
- ajuda imediata quando ocorre uma crise
- trata do internamento hospitalar, se for necessário

Presta ainda **serviços de reabilitação** como:

- ensino de capacidades do dia a dia (por exemplo: manter a casa limpa, ir ao banco ou ao supermercado)
- ajuda a encontrar trabalho e outras atividades
- ajuda com os objetivos educacionais (por exemplo: encontrar escolas, iniciar classes ou cursos)

Também presta **serviços de apoio** como:

- apoio a membros da família
- ajuda os clientes com os recursos financeiros
- ajuda com serviços jurídicos, programas governamentais, alojamento, transporte ou consultas médicas

A quem devo contactar se tiver dúvidas?

Se tiver dúvidas, por favor contacte o Programa IMPACT. A nossa informação para contacto é:

IMPACT Program
University Health Network
440 Bathurst Street, Suite 320
Toronto, ON M5T 2S5

Telefone: 416 603 5800, extensão 8197
Fax: 416 603 5217
www.uhn.ca/MentalHealth/Clinics/IMPACT_Unit

Para mais informação, visite www.uhnpatienteducation.ca.

Para dar a sua opinião ou solicitar esta brochura em formato diferente (eletrónico ou em carateres de grande formato), comunique com: pfep@uhn.ca.

© 2023 University Health Network. Todos os direitos reservados.

A presente informação tem por único objectivo esclarecer e não substitui os conselhos, diagnóstico ou cuidados médicos. Queira consultar o seu profissional de saúde sobre um problema de saúde em particular. É permitida a reimpressão de uma cópia única do folheto para uso pessoal, à exclusão de qualquer fim comercial.