

Programa de Salud Mental en Español

El programa de Salud Mental en Español del Toronto Western Hospital sirve a la comunidad de habla hispana que vive en las áreas de la Municipalidad de Metropolitan Toronto, el área alrededor de Metropolitan Toronto también conocida bajo las siglas GTA, y las ciudades del Sur-Oeste de Ontario. La población hispana de estas áreas está compuesta de inmigrantes de 21 países de Latinoamérica.

Objetivos del Programa

- Proveer servicios de salud mental culturalmente sensitivos para pacientes de la comunidad de habla hispana, en el idioma Español.
- Proveer un método holístico biopsicosocial en los servicios de salud mental.
- Proveer psicoterapia y tratamiento psicofarmacológico a los pacientes y/o familiares con el objetivo de facilitar un proceso de adaptación positivo a la vida comunitaria.

Servicios Ofrecidos por el Programa

- Evaluación Psiquiátrica que es complementada con un reporte escrito dirigido al Doctor de Familia que refirió al paciente, con la formulación de un plan de tratamiento y recomendaciones.
- Seguimiento del tratamiento psicofarmacológico.
- Terapia Cognitiva-Conductual y Terapia Breve Enfocada a la Solución de Problemas.
- Seguimientos de casos crónicos de salud mental
- Terapia de Trauma y Terapia de Arte.
- Educación y Apoyo Familiar.
- Terapia de Grupos (meditación **mindfulness**, grupos de ansiedad y depresión, grupos de rehabilitación psicosocial y grupos de educación.
- Consultación y enlace con la comunidad
- Referencias a otros recursos comunitarios cuando sea necesario, tales como: Médicos de familia, agencias de asentamiento migratorio, grupos de manejo del enojo, situaciones de violencia doméstica, educación para padres sobre la disciplina de los hijos, vivienda y servicios sociales.

Equipo Profesional

- **1 Psiquiatra**
- **1 Psicologo**
- **3 Trabajadores Clinicos especializados en la salud mental.**
- **1 Tabajador Clinico especializado en casos cronicos de salud mental**
- **1 Trabador de apoyo a la familia.**

Contacto:

Lunes a Viernes de 08:30 AM hasta las 04:30 PM
Toronto Western Hospital
399 Bathurst St.
New East Wing, 9th Floor, Room 440
Toronto, Ontario M5T 2S8
Telefono: 416-603-5747
Fax: 416-603-5490