

## [亞裔人士精神健康計劃]

[亞裔人士精神健康計劃]是一項專為華裔社區提供的心理健康服務。服務的特色是透過切合受助人士在語言文化上的需要，從而使他們得到更有效的幫助。本計劃的醫療人員包括精神科醫生及心理治療師，他們專為受助人士提供及時的心理健康諮詢、評估和治療。此外，[亞裔人士精神健康計劃]更與其他社區機構，例如[康福心理健康協會]緊密合作，致力改善韓裔、越裔，和柬埔寨裔等其它亞裔社區的心理健康。

### **我們的目標:**

透過與個人和社區機構的合作，我們期望能:

- 增強公眾對精神健康問題的認識
- 促進對精神健康問題作出及早診斷與處理
- 提供精神健康問題的評估，問症以及治療

### **我們的服務:**

教育/培訓

- 不斷策劃、開展及提供有關精神健康諮詢教育服務，讓病人及家人，宗教團體，醫生及有關服務團體得到協助。

診症服務

- 提供及時的精神、生理、心理及生活狀況評估，治療，轉介和權益倡導
- 問症和診斷
- 成立支援小組

社區及醫療援助

- 提供有關精神健康的最新咨訊
- 根據“共同護理模式”提供問症/覆診服務

### **服務對象:**

有心理健康問題或需要的華裔人士。

### **我們的聯繫資料:**

亞裔人士精神健康計劃

多倫多西區醫院

399 巴佛士街 東翼九樓

M5T 2S8 ( 巴佛士街夾登打士西街 )

電話：416-603-5349

傳真：416-603-5661