

## [亚裔人士精神健康计划]

[亚裔人士精神健康计划]是一项专为华裔社区提供的心理健康服务。服务的特色是透过切合受助人士在语言文化上的需要，从而使他们得到更有效的帮助。本计划的医疗人员包括精神科医生及心理治疗师，他们专为受助人士提供及时的心理健康谘询，评估和治疗。此外，[亚裔人士精神健康计划]更与其他社区机构，例如 [康福心理健康协会]紧密合作，致力改善韩裔，越裔，和柬埔寨裔等其它亚裔社区的心理健康。

### **我们的目标：**

透过与个人和社区机构的合作，我们期望能：

- 增强公众对精神健康问题的认识
- 促进对精神健康问题作出及早诊断与处理
- 提供精神健康问题的评估，问症以及治疗

### **我们的服务：**

教育/培训

- 不断策划、开展及提供有关心理健康谘询教育服务，让病人及家人，宗教团体，医生及有关服务团体得到协助。

诊症服务

- 提供及时的精神、生理、心理及生活状况评估，治疗，转介和权益倡导
- 问症和诊断
- 成立支援小组

社区及医疗援助

- 提供有关心理健康的最新资讯
- 根据“共同护理模式”提供问症/覆诊服务

### **服务对象：**

有心理健康问题或需要的华裔人士。

### **我们的联系资料：**

亚裔人士精神健康计划

多伦多西区医院

399 巴佛士街 东翼九楼

M5T 2S8 (巴佛士街夹登打士西街)

电话： 416-603-5349

传真： 416-603-5661